



12-25 OCT 2016

PERSBERICHT
7 september 2016

KOOKWEDSTRIJDEN VOOR ALLE KINDEREN VAN HEEL NEDERLAND **Zelf koken is zelf weten**

Nederland zit vol met onontdekte kleine kooktalenten.

Tijdens Dutch Agri Food Week (12 tot en met 25 oktober) geven we deze kinderen een schort en een podium om hun kookkunsten te laten zien. Duizenden kinderen in Nederland zullen dan bezig zijn met gezond en lekker koken. In heel Nederland zijn wedstrijden en activiteiten gericht op samen gezond koken. Op woensdag 19 oktober wordt dit feestelijk bij elkaar gebracht in een nationale finale.

Kinderen leren hierdoor al op jonge leeftijd waar hun voedsel vandaan komt en wat gezond eten is. Ze ervaren hoe leuk het is om samen gezond te koken. Weten waar je eten vandaan komt, wat erin zit en of je het in je mond wil stoppen. Zelf koken is zelf weten.

Kinderen weten vaak niet waar hun eten vandaan komt.

Ca 95 % van de Nederlandse kinderen tussen 7 en 19 jaar eet niet genoeg groente en fruit. Zo'n 14% van de Nederlandse kinderen heeft overgewicht. Daarom is het belangrijk dat kinderen leren wat gezond voedsel is.

Wanneer kinderen zelf groenten verbouwen bijvoorbeeld met eigen moestuintjes, op bezoek gaan bij boeren, tuinders en samen koken dan krijgen ze plezier in gezond eten. Dit zorgt ervoor dat ze ook op latere leeftijd gezond eten.

Op bezoek bij de boer, smaaklessen in de klas en samen koken.

Er zijn de afgelopen jaren veel initiatieven gestart om met kinderen aan de slag te gaan. Kokkerelli, Keukenbazen, Resto VanHarte, Kidskookcafés, Kaaskoppen en Dokwerkers, en Smaaklessen: allemaal initiatieven die kinderen leren waar ons eten vandaan komt en hoe je een gezonde en lekkere maaltijd kan koken.

Tijdens Dutch Agri Food Week, werken deze organisaties samen om in één week, verspreid door heel Nederland kookwedstrijden te houden. Kinderen uit groep 7 en 8 van de basisschool, van 10 tot 12 jaar, gaan in verschillende gemeentes, naar boeren en tuinders en koken samen en gaan met elkaar de strijd aan om het meest gezonde en lekkere gerecht te maken.

Met Kokkerelli & Kids University for Cooking Foundation (in Zuid-Nederland en Gelderland); of Keukenbazen (in Noordoost-Brabant), via het Kidskookcafé (in Helmond); met Kidscooking (in Zeeland) en in de kinderrestaurants van Resto VanHarte (in oa. Den Haag en Amsterdam.)



12-25 OCT 2016

Om alle kinderen in Nederland de kans te geven te koken kun je ook online meedoen met een nationale wedstrijd de Kids Kook Battle, powered by allerhande.

Op woensdag 19 oktober wordt dit feestelijk afgesloten en koken kinderen met elkaar.

Prijzen: Koken met een masterchef en Recept in allerhande

Alle wedstrijden kennen een prijs, variërend van koken met een masterchef tot een masterclass met vriendjes. De winnaar van Kids Kook Battle komt met zijn recept in allerhande.

Alle kookinitiatieven worden georganiseerd door gemeentes, provincies en regio's in de agrifood -en tuinbouwsector samen met kennisinstellingen, retailers en bedrijfsleven.

Ons voedsel leren kennen

Tijdens Dutch Agri Food Week staan voedselinnovatie, voedselproductie en genieten van voedsel centraal. Boeren, tuinders, ondernemers uit toeleverende – en verwerkende industrie, retail, overheid en wetenschappers laten zien hoe zij werken aan lekker en gezond voedsel en wat er van grond tot mond nodig is om dat voor elkaar te krijgen.

Nederland is het land met het meest gezonde en afwisselende dieet. Dit is knap in een land met weinig en dure grondstoffen en een klimaat met veel regen. In de toekomst zijn er meer mensen op de wereld en dus meer monden te voeden.

In Nederland willen we ervoor zorgen dat grondstoffen niet uitgeput raken, de aarde gezond blijft, en dat we goed zijn voor planten en dieren. Tegelijkertijd willen we gezond en lekker eten maken, genoeg voor iedereen. Dit doen we door verbeteringen en vernieuwingen. Door deze kookwedstrijden leren kinderen waar het eten vandaan komt, wat gezond voedsel is en de waarde van eten.

Dutch Agri Food Week is een samenwerkingsverband van inmiddels ca 400 organisaties. Inhoudelijk wordt het programma mee gemaakt door onze partners Albert Heijn, Rabobank, FrieslandCampina, LTO Nederland, ministerie van Economische Zaken, MKB Healthy Food, Wageningen University & Research en Vion Food. Initiatiefnemers zijn Topsector Agri & Food, Food Valley NL, regio's in agrifood – en tuinbouw: Agri Food Capital, Greenport Westland – Oostland en Brightlands Greenport Venlo.

Volg ons op www.dutchagrifoodweek.nl
#DAFW16



12-25 OCT 2016

Bijlage programma waar gebeurt wat:

Datum	Organisatie	waar
13 oktober	KidsKookcafé: koken met basisscholen	Helmond
12 oktober	Kokkerelli: koken met basisscholen	Venlo
15 oktober	Keukenbazen: koken in 18 gemeentes in Noordoost Brabant	's-Hertogenbosch (Willem I College)
11 oktober 14 oktober	Resto Van Harte, kinderrestaurants	Amsterdam Den Haag
19 oktober	KidsKookBattle en alle regio's	Foodhallen Amsterdam

Noot voor de redactie

Voor meer informatie: communicatie Dutch Agri Food Week, Annette van de Wetering, annettevandewetering@dafw.nl 06 - 533 25 888

Link naar de beelden/foto's voor bij het persbericht: <http://bit.ly/2c0baSG>

Link naar het originele bericht op de website van Dutch Agri Food Week: <http://bit.ly/2bXixKB>

Voor het persbericht KidskookBattle klik op de link: <http://www.ah.nl/over-ah/pers/persberichten/bericht?id=1597048>